



Jornada Técnica sobre

“ Accesibilidad en Instalaciones Deportivas ”

Tipología, criterios de diseño y ejemplos de realizaciones

Organiza: Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y
la Fundación ACS

Diciembre 2016



Misión, Visión y Valores


MISIÓN	VISIÓN	VALORES
<p>El Patronato Municipal de Deportes tiene como misión principal la promoción de la actividad física y deportiva como hábito saludable para los ciudadanos de Alcobendas, así como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Gestionar las instalaciones deportivas con eficacia y eficiencia ofertando actividades a los ciudadanos, asociaciones y otras entidades de Alcobendas. ▶ Satisfacer sus necesidades, fomentar la actividad física y mejorar su bienestar, potenciando la calidad, el equilibrio social y un desarrollo sostenible. ▶ Organizar y desarrollar eventos y espectáculos deportivos. ▶ Gestionar la oferta deportiva con la cesión de instalaciones y la realización de actividades. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ser modelo de excelencia y calidad en los servicios deportivos para los ciudadanos y asociaciones de Alcobendas ▶ Responder a las nuevas demandas de ocio, actividad física y salud, siendo una referencia como organización y una seña de identidad de la ciudad. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Participación de los ciudadanos y asociaciones. Accesibilidad y equidad en la práctica deportiva. Fomento del asociacionismo. Tradición deportiva ▶ Cultura de colaboración y trabajo en equipo. Sentido de pertenencia. Confianza y credibilidad. Comunicación y transparencia. ▶ Responsabilidad en la gestión. Profesionalidad en la ejecución. Conciencia de costes. Flexibilidad de respuesta. ▶ Cultura de práctica deportiva para todos. Salud e integración. Orientación educativa. Deporte sin barreras. ▶ Compromiso con el medio ambiente y la sostenibilidad. Conciencia de recursos limitados. Seguridad e higiene. Energías limpias y renovables. ▶ Compromiso con la calidad, la innovación y la creatividad. Búsqueda de la excelencia. Nuevas tecnologías. Sentido de anticipación.



Igualdad democrática



**Accesibilidad universal
(Deporte para todos)**



Transferencia



**distintos
medios,
espacios y
profesionales**



**aprovechamiento
integral de las
instalaciones
combinando
clases y uso
libre/supervisado**



**accesibilidad
integración
inclusión**



Línea estratégica número 9 con objetivo en PDA número 91

Eje 1: Valores y buen gobierno	Eje 2: Calidad de servicio	Eje 3: Calidad de vida en la ciudad	Eje 4: Liderazgo público	Eje 5: Participación ciudadana	Eje 6: Gestión e innovación
universalidad, solidaridad, igualdad democrática	Acorde parámetros de excelencia	Salud, bienestar para colectivos espaciales	Referencia de RSC y otros valores	Asociaciones, fundaciones, clubes y entidades	Buena práctica. Programa innovador en concepción y gestión

Líneas estratégicas legislatura

Promoción de la ciudad	Responsabilidad social	Gestión responsable	Calidad de los servicios	Participación
Participación docencia e investigación A nivel nacional	Alianza con entidades relacionadas con el mundo de la discapacidad	Eficiente y austera con participación de aportes privados y relación con instituciones	Acode parámetros de excelencia	Entidades, asociaciones y clubes

Diseña Alcobendas 2020: Eje 5, actuación 200



Entrena tu salud

**Proyecto innovador que introduce el
entrenamiento
para abordar la enfermedad crónica y permite
el acceso a la actividad física a las personas
con patologías.**

Entendemos que debe establecerse una discriminación positiva para esta población e incluirla dentro de un plan global con instalaciones sin barreras e integradoras:

- **Actividad incluida en el paquete básico del abono deporte.**
- **Plan de comunicación que desarrolle este concepto**
- **Apoyo / consenso con asociaciones de discapacitados.**
- **Actividad deportiva en clubes y asociaciones.**

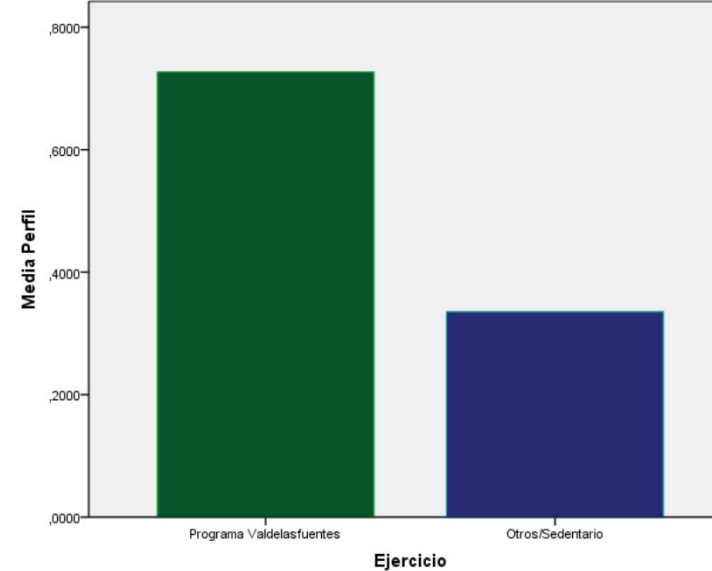
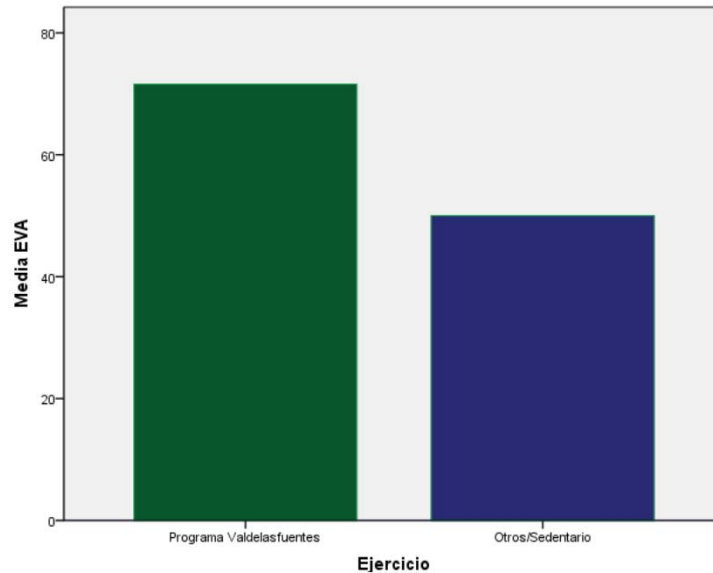
Algunos programas específicos

- **Ejercicio físico adaptado**
- **Ejercicio físico adaptado niños**
 - **Ejercicio acuático**
 - **Psicomotricidad**
- **Natación adaptada recreativa (discapacidad intelectual)**
- **Ejercicio Parkinson (AlcoSSe)**
- **ACV (cardiopatías)**
- **Ejercicio diabetes**
- **Ejercicio cáncer (AECC, GEICAM)**
- **Ejercicio osteoporosis**
- **Ejercicio enfermedad mental (Fundación salto, Centro integración Alcobendas)...**

Descuentos:

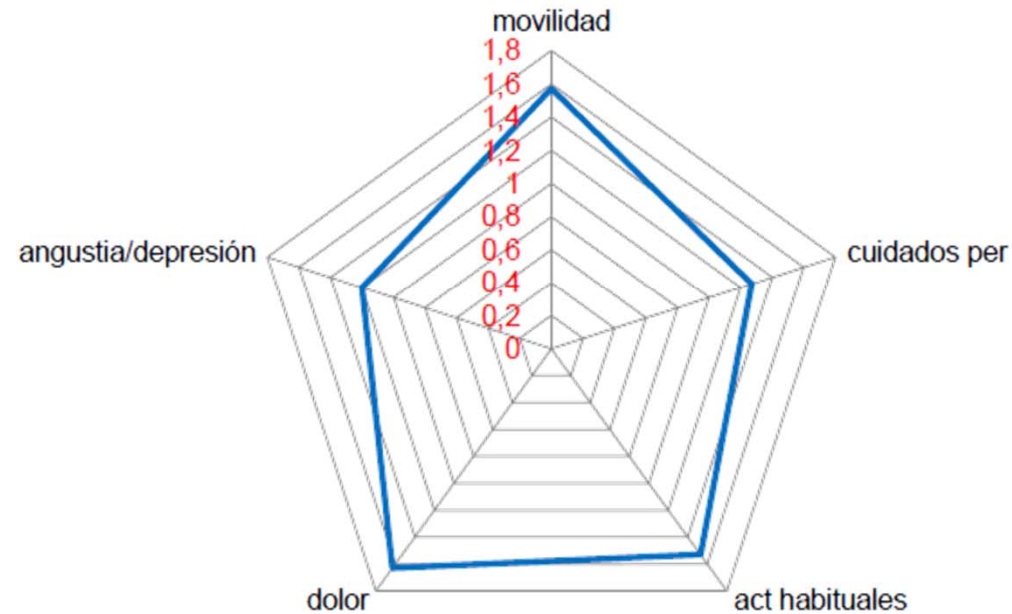
MENORES DE 21 AÑOS O MAYORES DE 65	50% Dto.
DE 0 a 9 AÑOS INCLUSIVE (4)	Gratis
3ER MIEMBRO DE LA MISMA FAMILIA(5)	50% Dto.
PARADOS EMPADRONADOS EN ALCOBENDAS cuyos ingresos de unidad familiar no superen 2,5 veces el IPREM(6)	50% Dto.
PARADOS EMPADRONADOS EN ALCOBENDAS	25% Dto.
DISCAPACITADOS/AS (8)	50% Dto.





El grupo que realiza el programa obtuvo **mejores valores** (estadísticamente significativos) respecto del grupo control que el que no realizó el programa en una escala visual analógica de auto percepción de salud (71,56/100 vs 50/100) y en el **cuestionario de bienestar Euroqol** (valora 5 dimensiones: movilidad, actividades diarias, cuidado personal, dolor y depresión/ansiedad), uno de los más usados en el mundo científico para indicadores de salud (0,73/1 vs 0,36/1).

EQ-5D EFA

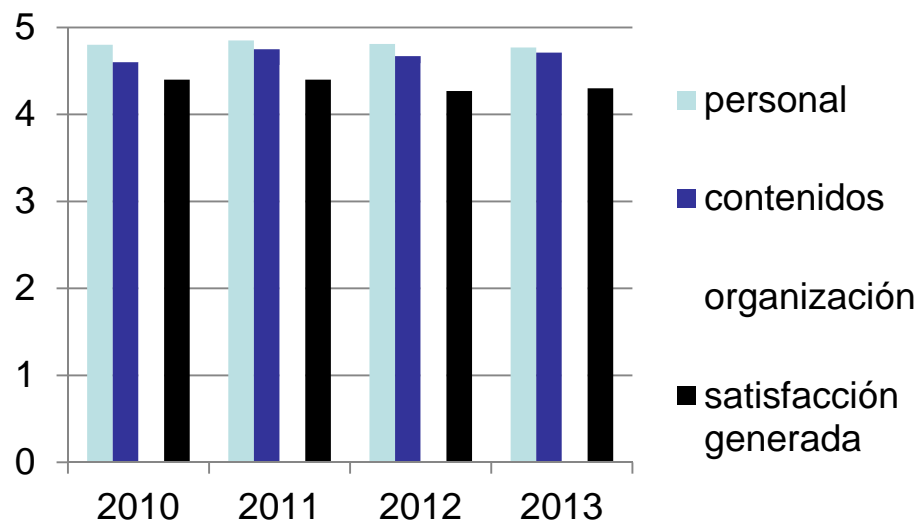



EQ-5D: Cuestionario de bienestar Euroqol (valora 5 dimensiones: movilidad, actividades diarias, cuidado personal, dolor y depresión/ansiedad), uno de los más usados en el mundo científico para indicadores de salud.

EFA: Ejercicio físico adaptado





	2012	2013	2014	2015
Media mensual inscritos en actividades de salud	197	219	253	277
Media mensual inscritos ejercicio físico adaptado	49	51	61	71









1. MI actividad fuera del centro:



Piscina  Gimnasio 



Que Horario he tenido:

	L	M	X	J	V
10:30-11:20					
11:30-12:20					
12:30-13:20					
13:30-14:20					




¿Me gusta la actividad? SI  NO 

¿Me gusta el grupo? SI  NO 

¿Me gusta el horario? SI  NO 

¿Me gusta el profesor? SI  NO 

3. En el curso 2013-2014 quiero salir fuera.

 SI NO  

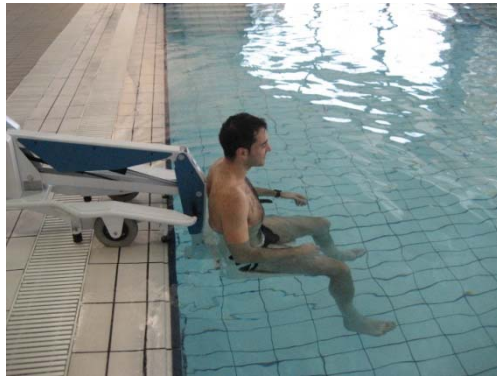
MI peso:

Septiembre:	Cómo estoy	Dieta peso	Comedo	Sobrepeso	Obesidad 1	Obesidad 2	Obesidad 3
Junio:							

- Instalaciones sin barreras



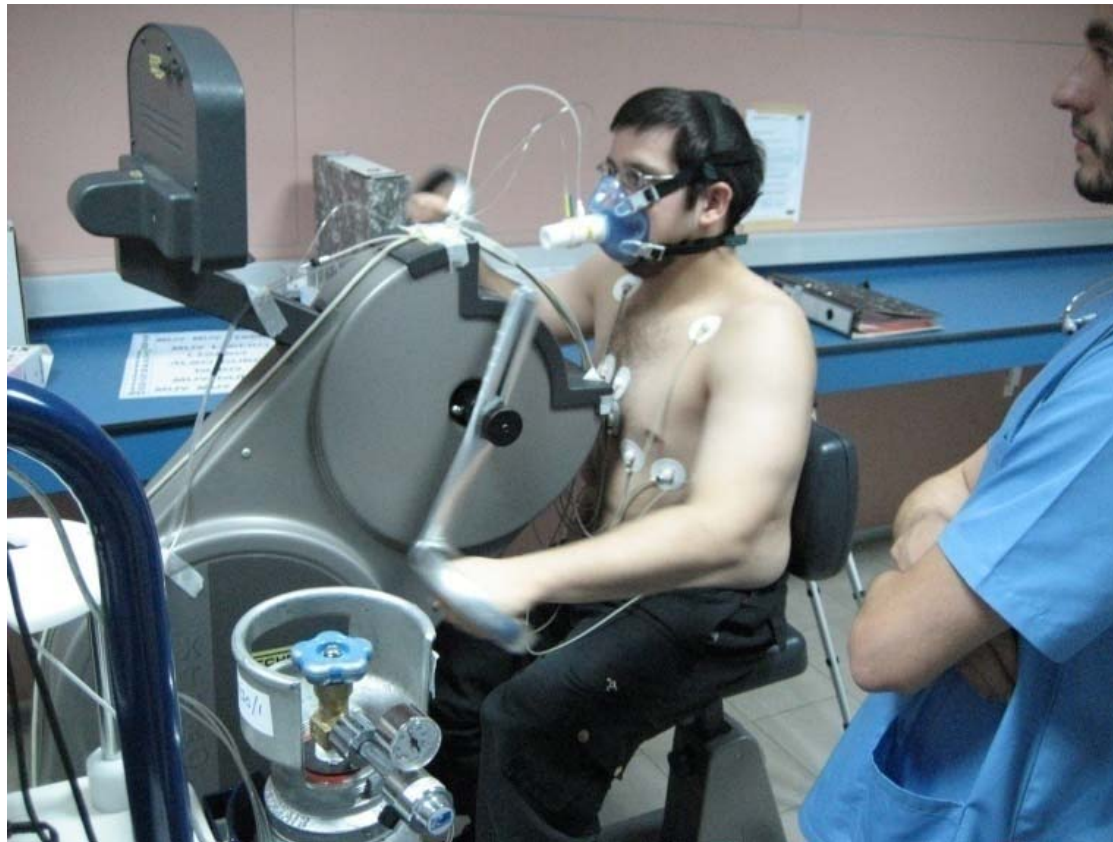
- **Materiales Adaptados**



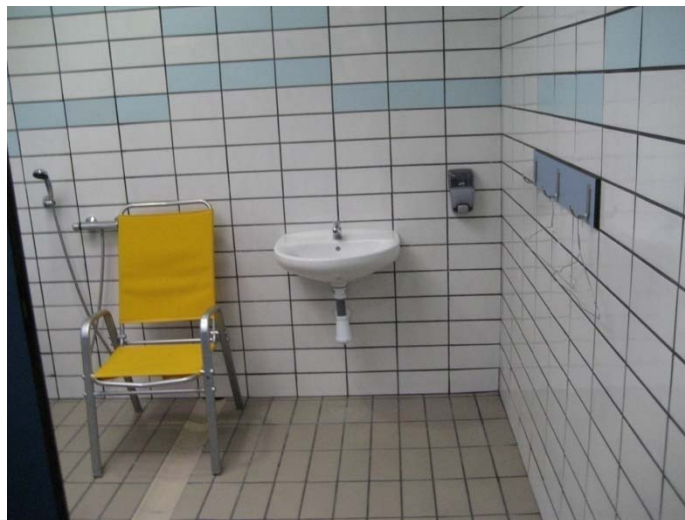
- Programas de ejercicio específicos
 - Adultos
 - Niños



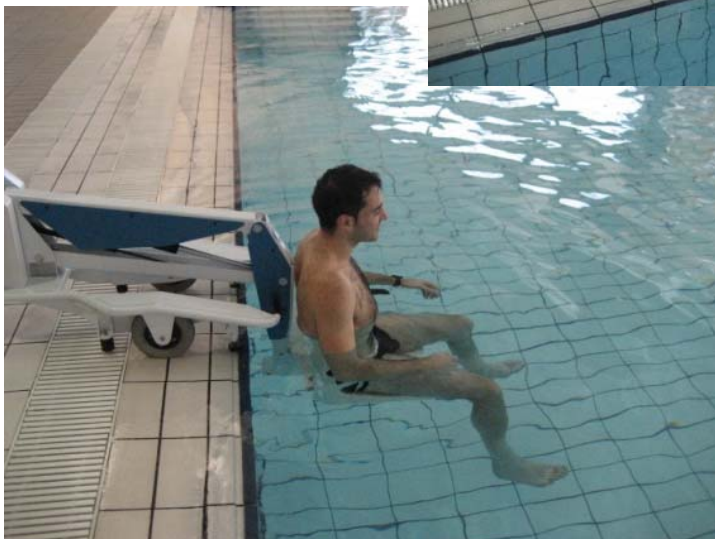
- Valoración funcional deportistas discapacitados



- Vestuarios adaptados



- Elementos de transferencia a piscinas



- Maquinaria adaptada




- Maquinaria adaptada






UAM: MÁSTER EN ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA, PERSONAS CON DISCAPACIDAD E INTEGRACIÓN SOCIAL.

XVI JORNADAS NACIONALES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADAPTADAS
XII INTERNACIONALES
HIDROTERAPIA
ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA
(PARÁLISIS CEREBRAL Y OTRAS DISCAPACIDADES)



*Algo es un momento único de vida.
Que sólo sucede en la Universidad de Sevilla (U.S.)*

DEL 11 AL 17 DE JULIO 2010
SANLÓCAR DE BARRAMEDA (ANDALUCÍA - ESPAÑA)



CEU
Universidad San Pablo

Teléfono: 954 34 30 60 - Fax: 954 38 50 01
e-mail: secretaria@jornadashidroterapia.com - <http://www.jornadashidroterapia.com>



- **Comunicaciones/ponencias oficiales Jornadas Internacionales Sanlúcar (Actividad acuática adaptada e hidroterapia)**
 - 2007
 - 2010
 - 2011
 - 2017: El Servicio se encarga de la impartición global del curso (4 jornadas)
- **Trabajo Fin Especialidad: Valoración funcional Baloncesto silla ruedas**
- **Participación en Máster en actividad físico-deportiva, personas con discapacidad e integración social (UAM). Desde 2010**
 - Ponencias
 - Prácticas
 - TFM: 8
- **Participación “Buenas prácticas deporte inclusivo” CSD**
- **Congreso Internacional Eucapa2014 (2 comunicaciones, un poster)**









Deporte **inclusivo**

Natación, Atletismo, Gimnasia Rítmica,
Submarinismo

Deporte **adaptado**

Hockey, Rugby, Natación, Triatlón

Deporte para personas en **riesgo de exclusión**: “Pasa la red”

Programas **solidarios** FUNDAL:

“El deporte y el arte nos hacen iguales”

Integración de inmigrantes a través del deporte

Torneo de Tenis “La Menina” (UNICEF)





Orientación a resultados



Orientación al usuario

Responsabilidad social

Sábado, 3 octubre
3'5 y 7 kilómetros
9.30 a.m. El Soto (Alcobendas)
IV CARRERA SOLIDARIA

FUNDACIÓN MARY WARD

Nuestra meta: sus derechos

• Carrera Popular (con opción a Maratón)
• Circuitos infantiles
• Grandes premios y sorteos

Ven y corre contra la explotación de las mujeres en Albania

www.fundacionmaryward.org / www.clubcorredores.com
www.clubsolidaridad.com



Desarrollo de alianzas

"LAS ORGANIZACIONES VERDADERAMENTE EXCELENTES, SE MIDEN POR SU CAPACIDAD PARA ALCANZAR Y SOSTENER EN EL TIEMPO, RESULTADOS SOBRESALIENTES PARA SUS GRUPOS DE INTERÉS"
© EFQM

Liderazgo y coherencia



Proceso continuo de aprendizaje, innovación y mejora

Gestión por procesos y hechos

Desarrollo e implicación de las personas



1983	Premio Nacional del Deporte
1988	Premio Nacional de Calidad Deportiva "Sport Quality"
2000	Mención Especial del Premio Iberoamericano de la Calidad
2002	Sello de Excelencia Europea EFQM (Plata) Premio Telemadrid al Deporte
2004	Premio Siete Estrella de la Comunidad de Madrid
2005	Sello Excelencia Europea EFQM (Oro) Premio Nacional del Deporte.
2006	Premio Madrid Solar de la Comunidad de Madrid Premio a la Calidad e Innovación en la Gestión Pública, modalidad Excelencia, Ministerio Administraciones Públicas
2007	Premio Siete Estrellas de la Comunidad de Madrid
2008	Revalidación del Sello de Excelencia Europea EFQM (Oro) Primer Premio a la Excelencia y Calidad del Servicio Público de las Entidades Locales en la Comunidad de Madrid.
2010	Autoevaluación EFQM PMD con Certificación Licenciataria de 500+. Premio Nacional Conciliación Vida Familiar y Laboral. Fundación Alares. Premio Iberoamericano de Calidad: Administración Pública (Plata). Ayuntamiento más transparente de la Comunidad de Madrid.
2011	Revalidación del Sello de Excelencia Europea EFQM (Oro)
2011	Insignia de Oro de la Real Federación Española de Patinaje
2014	Premio a la Mejor Institución de la Real Federación Española de Atletismo
2014	Placa de bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo
2015	Premio Ciudad Europea del Deporte 2015
2015	Premio 7 estrellas de la Comunidad de Madrid
2016	EFQM EXCELLENCE AWARD 2016

El PMD ha sido innovador en la aplicación de un Plan de Calidad dentro de la administración pública.

El PMD es pionero en la aplicación del Modelo EFQM de excelencia.



“Un espacio para el **DEPORTE** es un espacio
para la **EDUCACIÓN**, para la **SALUD**, para la
INTEGRACIÓN, en definitiva para el
BIENESTAR”

Ahora somos los más
EXCELENTES

Premio EFQM Excellence Award 2016

¡Lo hemos conseguido!

Debemos sentirnos todos muy orgullosos.
Gracias y enhorabuena.



Ignacio Garcia de Vinuesa
Alcalde de Alcobendas